

„Würfel in Bewegung“

Material: 1 Würfel (kann ein kleiner oder größer sein)

Den Zahlen auf dem Würfel werden Bewegungen zugeordnet.

Diese Bewegungen können sich die Kinder selbst ausdenken nach der ersten Runde. In der ersten Runden sollen sie bei :

- 1 5x Hampelmann
- 2 10x Kniebeugen
3. 10 x auf einem Bein hüpfen
4. 5 x um den Stuhl/ein Kissen rennen
5. Zehenspitzen stellen, die Arme hochstrecken und durch den Raum laufen
6. einen Purzelbaum machen (denkt daran : Arme durchstrecken, Popo in die Luft und Kopf auf die Brust- nicht auf den Boden!) -am besten auf dem Sofa oder einer Matratze damit ihr euch nicht wehtut

Jetzt darf jeder einmal würfeln und alle machen die passenden Bewegungen zu dem Würfelergebnis!